

# **LIBRO DE RELIGIÓN**



## **\*Introducción**

### **Preguntas:**

- **¿Qué has aprendido en esta asignatura en los años anteriores? ¿te parece una asignatura importante? ¿por qué?**
- **¿Quién es Dios para ti?, ¿cómo es tu vivencia de la fe?, ¿te confiesas y comulgas con regularidad?, ¿eres católico por decisión personal o por costumbre: familia, colegio...?**
- **¿Recuerdas alguna experiencia o momento donde te hayas planteado a fondo tu fe?**

## **1ª Evaluación: El sentido religioso del hombre y la revelación: Dios interviene en la historia.**

### **\*Oraciones**

#### **Ofrecimiento de obras**

Ven, Espíritu Santo, inflama nuestros corazones en las ansias redentoras del Corazón de Cristo, para que ofrezcamos de veras nuestras personas y obras, en unión con El, por la redención del mundo. Señor mío y Dios mío Jesucristo: por el Corazón Inmaculado de María me consagro a tu Corazón, y me ofrezco contigo al Padre en tu santo sacrificio del altar, con mi oración y mis trabajos, sufrimientos y alegrías de hoy, en reparación por nuestros pecados y para que venga a nosotros tu Reino. Te pido en especial: por el Papa y sus intenciones por nuestro obispo y sus intenciones, por nuestro párroco y sus intenciones, por nuestro Colegio y nuestras familias y sus necesidades.

#### **Ofrecimiento a la Virgen**

¡Oh Señora mía! ¡Oh Madre mía! Yo me ofrezco enteramente a Vos y en prueba de mi filial afecto os consagro en este día, mis ojos, mis oídos, mi lengua, mi corazón; en una palabra, todo mi ser. Ya que soy todo vuestro Oh Madre de bondad, guardadme y defendedme como cosa y posesión vuestra. Amén.

#### **Bendita sea tu pureza**

Bendita sea tu pureza y eternamente lo sea, pues todo un Dios se recrea, en tan graciosa belleza. A Ti celestial princesa, Virgen Sagrada María, te ofrezco en este día, alma vida y corazón. Mírame con compasión, no me dejes, Madre mía. Amén.

#### **Salve**

Dios te salve, Reina y Madre de misericordia, vida, dulzura y esperanza nuestra; Dios te salve. A

Ti llamamos los desterrados hijos de Eva; a Ti suspiramos, gimiendo y llorando, en este valle de lágrimas. Ea, pues, Señora, abogada nuestra, vuelve a nosotros esos tus ojos misericordiosos; y después de este destierro muéstranos a Jesús, fruto bendito de tu vientre. ¡Oh clementísima, oh piadosa, oh dulce siempre Virgen María!

**V.** Ruega por nosotros, Santa Madre de Dios.

**R.** Para que seamos dignos de alcanzar las promesas de Nuestro Señor Jesucristo.

#### **Acordaos**

Acordaos, ¡oh piadosísima Virgen María!, que jamás se ha oído decir que ninguno de los que han acudido a vuestra protección, implorando vuestro asistencia y reclamado vuestro socorro, haya sido abandonado de Vos. Animado por esta confianza, a Vos también acudo, oh Virgen, Madre de las vírgenes, y gimiendo bajo el peso de mis pecados me atrevo a comparecer ante vuestra presencia soberana. Oh Madre de Dios, no desechéis mis súplicas, antes bien, acogedlas benignamente. Así sea.

#### **Credo**

Creo en Dios, Padre todopoderoso, Creador del cielo y de la tierra. Creo en Jesucristo, su único Hijo, nuestro Señor; que fue concebido por obra y gracia del Espíritu Santo, nació de Santa María Virgen; padeció bajo el poder de Poncio Pilato; fue crucificado, muerto y sepultado; descendió a los infiernos, al tercer

día resucitó de entre los muertos; subió a los cielos y está sentado a la derecha de Dios Padre; desde allí ha de venir a juzgar a los vivos y a los muertos. Creo en el Espíritu Santo; la Santa Iglesia Católica, la comunión de los Santos, el perdón de los pecados, la resurrección de los muertos y la vida eterna.

### **Acto penitencial**

Yo confieso ante Dios todopoderoso y ante vosotros, hermanos, que he pecado mucho de pensamiento, palabra, obra y omisión; por mi culpa, por mi culpa, por mi gran culpa, por eso ruego a Santa María siempre Virgen, a los ángeles y a los santos, y a vosotros, hermanos, que

intercedáis por mí ante Dios, nuestro Señor.

### **Acto de contrición**

Señor mío Jesucristo, Dios y Hombre verdadero, Creador, Padre y Redentor mío; por ser Vos quien sois, bondad infinita, y porque os amo sobre todas las cosas, me pesa de todo corazón haberos ofendido; también me pesa porque podéis castigarme con las penas del infierno. Ayudado de vuestra divina gracia, propongo firmemente nunca más pecar, confesarme y cumplir la penitencia que me fuere impuesta. Amén.

## **\*El hecho religioso**

### **• ¿Por qué buscamos a Dios?**

Dios ha puesto en nuestro corazón el deseo de buscarle y de encontrarle. San Agustín dice: “Nos hiciste, Señor, para Ti y nuestro corazón está inquieto hasta que descansa en Ti”. Este deseo y búsqueda de Dios es lo que llamamos **religión**.

Para el ser humano es NATURAL buscar a Dios. Cada vez que desea encontrar la verdad y la felicidad, en el fondo de esta búsqueda, hay un deseo de “absoluto”, de “infinito”...que solo encuentra respuesta en Dios. El hombre solo es plenamente él mismo cuando ha encontrado a Dios. “Quien busca la verdad busca a Dios, sea o no consciente de ello”

### **• ¿Qué son las religiones naturales y reveladas?**

Las **religiones naturales** son aquellas en las que el hombre toma la iniciativa en la búsqueda de Dios: el hinduismo-budismo e islam.

Las **religiones reveladas** o sobrenaturales son aquellas en las que Dios sale al encuentro del hombre, revelándose a él y dándose a conocer: el judaísmo y el cristianismo.

### **• ¿Podemos conocer la existencia de Dios mediante la razón?**

Sí, ya que el mundo no puede tener su origen y su meta en sí mismo. El orden, la belleza, la evolución del mundo...nos están hablando de un Dios que lo dispone todo con su infinito amor. Además todo hombre está abierto a la Verdad, al Bien y a la Belleza y oye dentro de sí, la voz de la conciencia que le impulsa hacia

el bien y le alerta ante el mal. Quien con su razón sigue éstas pistas encuentra a Dios.

### **–Razones para creer.**

La existencia de Dios no es un hecho evidente (hay personas que no creen); no es un hecho demostrable a nivel científico (como tantas otras cosas importantes de la vida...) pero sí es razonable, al menos mucho más que no creer en ella.

¿Cuáles son los argumentos que apoyan la existencia de Dios?

- La naturaleza pide un Creador; la belleza del mundo y la perfección de la creación, “exige” que exista un Motor primero que haya dado origen a tanta belleza.
- La universalidad del hecho religioso. La religión ha estado presente en todas las culturas desde el inicio de la humanidad.
- Los grandes pensadores creyentes: científicos, intelectuales, políticos...que han destacado por su inteligencia y por su fe en Dios.
- Las experiencias personales, de momentos en los que hemos sentido la presencia de Dios.
- La multitud de personas creyentes...tanta gente no puede estar equivocada.
- Los mártires y gente que da la vida por Dios, en todos los tiempos.
- El sentido de la vida: la fe da un sentido a la existencia humana.
- La fe nos ayuda a vencer el egoísmo, a transformar nuestra vida y a hacernos mejores.
- La fe nos impulsa a trabajar por los demás y a luchar por una vida más justa.
- Nos enseña a vivir una libertad responsable, tanto en la vida privada como pública, entendida como capacidad de elegir el bien.
- El testimonio del Nuevo Testamento.
- La existencia histórica de Jesús está demostrada.

### **• ¿Por qué nuestra religión es la verdadera?**

En todas las religiones hay elementos de verdad. Pero la religión verdadera solo puede ser aquella que sea fruto del querer de Dios, de la libre iniciativa divina; aquella en la que Dios busca al hombre para conducirlo al conocimiento de la verdad y para darle la salvación. Y esta verdad sobre Dios, sobre el hombre y la salvación solamente Dios la conoce en toda su plenitud y solamente Dios puede darla a conocer sin mezcla de error. Por ello, la verdadera religión es aquella en la que el mismo Dios se revela y se comunica directamente a los hombres, diciendo quién es, qué tipo de conducta moral debe vivir el hombre y cómo debemos darle culto. Solo en el cristianismo Dios se ha revelado a los hombres por medio de su Hijo Jesucristo.

### **Preguntas:**

1. ¿Dios existe?
2. ¿Qué razones encuentras para creer en Dios? ¿y para no creer en Dios?
3. ¿Crees que la existencia del dolor y del mal es una prueba de que no existe Dios?

4. ¿Qué imagen tienes de Dios? Escribe palabras que lo describan si crees en Él.
5. ¿Qué sentido – fin – dirección tiene la vida?

**Videos:**

La existencia de Dios: <https://www.youtube.com/watch?v=nPzuBBMBv9w>

Dios, ¿una respuesta fácil?: <https://www.youtube.com/watch?v=nIY5PYxlFu0>

El dolor y la enfermedad: <http://www.arguments.es/blogjnj/videos-jmj-young-answers/>

**\*Mes de Octubre**

**Orando con María**

**Ver un video de la página siguiente, hacer un resumen y apuntar lo que más te llame la atención:**

<https://www.eukmamie.org/es/capsulas/orando-con-maria>

**\*Cielo, infierno, purgatorio, final de la vida, celebración de los Santos.**

**Busca información en el Youcat sobre los siguientes temas:**

- 1- **Cielo:** ¿qué es el cielo? ¿quiénes van al cielo? (Citas bíblicas)
- 2- **Infierno:** ¿qué es el infierno? ¿quiénes van al infierno? (Citas bíblicas)
- 3- **Purgatorio:** ¿qué es el purgatorio? ¿quiénes van al purgatorio? (Citas bíblicas)
- 4- **Final de la vida:** ¿qué pasa al final de la vida? ¿qué es el juicio? ¿podemos creer en la reencarnación? ¿quién decide nuestro destino final?
- 5- **¿Qué celebramos los cristianos el 1 y el 2 de noviembre?**

**\*Video Halloween:** ¿Está bien para un Católico celebrar Halloween?

<https://www.youtube.com/watch?v=S3aRYcKQfek>

## **\*La Biblia**

**Haz el quiz y elabora preguntas para concursar en clase:**

<http://catholic-link.com/2015/09/22/como-leer-la-biblia-correctamente-quiz/>

La Biblia es un conjunto de libros que, escritos por autores humanos bajo la inspiración del Espíritu Santo, tiene a Dios por autor principal. Contiene la revelación de Dios a los hombres.

- Número de libros: La Biblia en total tiene 73 libros, los cuales se dividen entre el Antiguo Testamento, que consta de 46 libros y contiene la revelación de Dios antes de la venida de Jesucristo y Nuevo Testamento, que está formado por 27 libros, que hablan de la revelación de Dios después del nacimiento de Jesucristo.
- Lengua en que se escribió:
  - Antiguo Testamento: Principalmente se escribió en hebreo, los últimos de sus libros en griego.
  - Nuevo Testamento: Todos sus libros se escribieron en griego, a excepción de la primera versión del evangelio de San Mateo que se escribió en arameo.

En el siglo II a. C. en la ciudad de Alejandría se tradujo el Antiguo Testamento al griego (Traducción de los 70). En el siglo IV d. C. san Jerónimo tradujo la Biblia al latín (Vulgata). En los últimos siglos se ha traducido a todos los idiomas.

La Biblia se escribe desde el siglo XIII a. C. hasta finales del siglo I d. C. Entre los siglos VI y I a. C. fueron escritos la mayoría de los libros del Antiguo Testamento.

Antes de la invención de la escritura, la Revelación se había transmitido por tradición oral durante muchos siglos

### **Libros del Antiguo Testamento:**

• **Pentateuco:** Es la parte fundamental del Antiguo Testamento, formado por cinco libros, que componen la “Torah”, que constituía a Israel como el verdadero pueblo de Dios

\* Génesis: Describe el origen del mundo, del hombre y relata el inicio del pueblo de Israel con Abraham.

\* Éxodo: Narra la salida y liberación del pueblo judío de la esclavitud de Egipto.

\* Levítico: Hace referencia a la tribu de Leví. Recoge las normas sobre el culto, el calendario litúrgico.

\* Números: Expone una serie de leyes que habían de regir la convivencia.

\* Deuteronomio: Contiene la segunda legislación por la que debe regirse el pueblo de Dios.



•Los libros históricos: Son un conjunto de 16 libros que narran los diversos acontecimientos por los que pasó el pueblo judío desde que se instaló en Palestina. No se pretende hacer “crónica” de estos hechos sino reflexionar desde la fe sobre ellos y sobre la relación del pueblo con Dios.

•Libros sapienciales:

De rico pensamiento filosófico-religioso que pretenden orientar la vida humana. Son: Job, Proverbios, Eclesiastés, Cantar de los Cantares, Sirácida, Sabiduría y los Salmos, que son 150 y representa la literatura poética de Israel. Algunos de ellos tienen al rey David por autor.

•Los libros proféticos: Contienen las enseñanzas de los profetas, los cuales eran personas elegidas por Dios cuando el pueblo de Israel no era fiel, para condenar los pecados del pueblo y pedir a los israelitas la conversión. También anunciaba al pueblo la venida del Mesías. Los profetas mayores son Isaías, Jeremías, Ezequiel y Daniel. Los profetas menores son trece y el último de ellos es Malaquías.

### **Libros del Nuevo Testamento:**

Consta de 27 libros, calificados en cinco grupos y fueron escritos en griego a lo largo del siglo I de nuestra era:

•Los cuatro evangelios: Relatan la vida y predicación de Jesús.

Los datos fundamentales acerca de la existencia de Jesús, la conocemos especialmente por los evangelios. Para la credibilidad de lo que dicen los evangelios se plantean tres cuestiones: Historicidad, Autenticidad y veracidad.

- Historicidad: Se trata de conocer el autor y la fecha en que fue escrito el libro.

La tradición de la Iglesia es unánime en decir que sus autores son Mateo, Marcos, Lucas y Juan. Así, los menciona, Papías, obispo de Hierápolis, en su obra *Explanación de los oráculos del Señor*. La fecha de su composición se sitúa entre los años 45 y 70 para los evangelios sinópticos: Mateo, Marcos y Lucas. El evangelio de San Juan se sitúa a finales del siglo I.

- Autenticidad y Veracidad: Los evangelios son auténticos y veraces.

•Auténticos porque los textos que ahora podemos leer son los mismos que escribieron sus autores. Se conservan muchas copias manuscritas muy antiguas, unas 6.000 en griego y más de 40.000 manuscritos antiguos procedentes de lugares muy diversos y escritos en distintas lenguas, a los que se les llama códices. Todos coinciden en decir lo mismo.

•Son también veraces porque los autores fueron testigos de los hechos que escribieron o fueron informados por testigos directos. Además murieron mártires, entregando su vida por dar testimonio de lo que escribieron. Mateo y Juan son testigos directos. Marcos y Lucas eran discípulos de Pedro y Pablo y escribieron las cosas como se las escucharon a ellos.

Los Evangelios, más que una “biografía” o crónica, son propiamente una “historia predicada” de la vida de Jesús, que pretende mostrar su Persona, su

vida y sus enseñanzas. Cada evangelista selecciona y agrupa las enseñanzas y los hechos de la vida de Jesucristo según le parece mejor. Los cuatro evangelistas relatan los mismos hechos de un modo diferente.

•Los Hechos de los Apóstoles: Su autor San Lucas. Narran el desarrollo del cristianismo en los primeros tiempos desde la venida del Espíritu Santo hasta el juicio de San Pablo (año 62).

•Las Cartas de San Pablo: Es un conjunto de 13 cartas escritas por San Pablo. Contienen importantes enseñanzas doctrinales y morales y muestran cómo vivían la fe las primeras comunidades cristianas.

•Las Cartas Católicas: Son las que pertenecen a Santiago, Pedro, Juan y Judas Tadeo.

•El Apocalipsis: Es un libro profético, escrito por San Juan en un lenguaje simbólico: quiere mostrar las pruebas y persecuciones que tendrá que superar la Iglesia.

## **Actividades**

### **-Busca en la Biblia las siguientes citas**

- a. Antiguo Testamento:
  - i. Un salmo que te guste explicando por qué,
  - ii. Tres proverbios diciendo lo que crees que significa cada uno,
  - iii. Dos citas de los profetas mayores o menores donde quede claro cuál es su misión
- b. Nuevo Testamento:
  - i. La parábola y el milagro de Jesús que más te gusten
  - ii. Tres frases de Jesús que te llamen la atención y que sientas dirigidas a ti especialmente.
  - iii. Dos consejos de San Pablo a cualquiera de las comunidades que se dirige.

### **-Trabajo voluntario: busca el rostro de Jesús a través de las Sagradas Escrituras (con citas bíblicas).**

### **-Trabajo voluntario: Lee y explica al resto de la clase el siguiente artículo, incluyendo lo que más te haya llamado la atención y por qué.**

12 razones por las que la Biblia es un lugar de encuentro con Jesús (y no un libro pasado de moda) <http://catholic-link.com/2016/07/06/biblia-lugar-encuentro-jesus/>

### **Deberes de Navidad:**

- Ver video de “pequeños pasos” y contestar las siguientes preguntas:  
<https://www.youtube.com/watch?v=u-xUQWNn2-o>
  1. Describe el amor de Chiara y Enrico ¿crees que compartir su fe hizo crecer su amor?
  2. ¿Qué frase o frases te han llamado más la atención? ¿Por qué?
  3. ¿Crees que se puede morir feliz? ¿Crees que se puede morir dando vida?
  4. ¿Qué significa en la película la frase AMAR ES LO CONTRARIO DE POSEER? ¿Qué significa para ti?
  5. Haz una reflexión sobre la frase: “nacemos para no morir nunca”.
  
- Trabajo voluntario para subir nota: individual o por grupos buscar información sobre los santos y exponerlo en clase mediante un power point.

## **2ª Evaluación: Permanencia de Jesucristo en la historia: la Iglesia. (Iglesia y sacramentos)**

### **\*Oraciones**

#### **Quisiera Virgen María**

Quisiera Virgen María, Madre mía muy amada, tener el alma abrasada por vuestro amor noche y día, Oh dulce Señora mía, quien tuviera tal fervor que aventajara en amor a los serafines todos, amándoos de cuantos modos inventó el más puro amor.

#### **Consagración al Espíritu Santo**

Recibe, ¡oh Espíritu Santo!, la consagración perfecta y absoluta de todo mi ser, que te hago en este día para que te dignes ser en adelante, en cada uno de los instantes de mi vida, en cada una de mis acciones: mi Director, mi Luz, mi Guía, mi Fuerza y todo el Amor de mi corazón. Yo me abandono sin reservas a tus divinas operaciones y quiero ser siempre dócil a tus santas inspiraciones. ¡Oh Espíritu Santo!, dignate formarme con María y en María según el modelo de vuestro amado JESÚS. Gloria al Padre Creador; Gloria al Hijo Redentor; Gloria al Espíritu Santo Santificador. Amén.

(Rezar un Padrenuestro por las intenciones del Sumo Pontífice)

### **Sacramentos**

- 1- Bautismo
- 2- Confirmación
- 3- Eucaristía
- 4- Penitencia
- 5- Unción de los enfermos
- 6- Orden
- 7- Matrimonio

### **Obras de misericordia**

Obras de misericordia corporales:

- 1) Visitar a los enfermos
- 2) Dar de comer al hambriento
- 3) Dar de beber al sediento
- 4) Dar posada al peregrino
- 5) Vestir al desnudo
- 6) Visitar a los presos
- 7) Enterrar a los difuntos

Obras de misericordia espirituales:

- 1) Enseñar al que no sabe
- 2) Dar buen consejo al que lo necesita
- 3) Corregir al que se equivoca
- 4) Perdonar al que nos ofende
- 5) Consolar al triste
- 6) Sufrir con paciencia los defectos del prójimo
- 7) Rezar a Dios por los vivos y por los difuntos.

### **Bienaventuranzas**

- Bienaventurados los pobres de espíritu, porque de ellos es el Reino de los cielos.
- Bienaventurados los mansos, porque ellos poseerán en herencia la tierra.
- Bienaventurados los que lloran, porque ellos serán consolados.
- Bienaventurados los que tienen hambre y sed de justicia, porque ellos serán saciados.
- Bienaventurados los misericordiosos, porque ellos alcanzarán misericordia.
- Bienaventurados los limpios de corazón, porque ellos verán a Dios.
- Bienaventurados los que buscan la paz, porque ellos serán llamados hijos de Dios.

-Bienaventurados los perseguidos por causa de la justicia, porque de ellos es el Reino de los cielos.

-Bienaventurados seréis cuando os injurien, os persigan y digan con mentira toda clase de mal contra vosotros por mi causa. Alegraos y regocijaos porque vuestra recompensa será grande en los cielos.

### **Alma de Cristo (san Ignacio de Loyola)**

Alma de Cristo, santifícame.

Cuerpo de Cristo, sálvame.

Sangre de Cristo, embriágame.

Agua del costado de Cristo, lávame.

Pasión de Cristo, confórtame.

¡Oh, buen Jesús!, óyeme.

Dentro de tus llagas, escóndeme.

No permitas que me aparte de Ti.

Del maligno enemigo, defiéndeme.

En la hora de mi muerte, llámame.

Y mándame ir a Ti.

Para que con tus santos te alabe.

Por los siglos de los siglos. Amén.

### **Ángel de Dios**

Ángel de Dios, bajo cuya custodia me

puso el Señor con amorosa piedad, a

mí que soy vuestro encomendado,

alumbradme hoy, guardadme, regidme

y gobernadme. Amén.

## **\*La Eucaristía**

### **• ¿Qué es la Eucaristía?**

Es el sacrificio del Cuerpo y Sangre de Jesucristo que bajo las apariencias del pan y del vino ofrece el sacerdote a Dios sobre el altar, en memoria y renovación del sacrificio de la Cruz. Acercarse al altar, es como acercarse al monte Calvario: allí el sacrificio fue un acto cruento de adoración y redención de la humanidad; aquí, en el altar, el sacrificio es incruento, es decir, sin derramamiento de sangre pero con igual valor salvífico. Cristo se da a Sí mismo para rescatar a la humanidad. Como Hombre pudo sufrir y como Dios pudo dar a sus sufrimientos un valor infinito capaz de pagar toda deuda, o sea, todas nuestras maldades y ofensas así como las del género humano.

### **• ¿Por qué ir a la Eucaristía el domingo?**

- A la Eucaristía se va a dar, no a recibir; se recibe mucho, pero no se va por motivos egoístas ni comerciales (no es una especie de intercambio con Dios). Vamos porque Dios quiere que estemos allí con Él, por lo que no tiene sentido dejar de ir por motivos egoístas: me aburro, no siento nada, no tengo tiempo, estoy cansado...
- Porque Dios es tu Creador y debes dedicarle un tiempo semanal a Él. Faltar sería una desobediencia evidente (decirle a Dios "no te quiero dar mi tiempo"). Y más allá de la obediencia, Dios, que nos regala el tiempo, se lo merece.
- Porque como miembro de la familia de Dios debes darle culto junto a tus hermanos compartiendo con ellos lo más grande que tenemos. Reunirnos con los otros para adorar juntos a Dios en comunión con los demás

(dimensión comunitaria de nuestra fe). Faltar sería un desprecio a los hermanos y una falta de Unidad

- Por obediencia a la Iglesia: no es cuestión de un capricho del Papa, sino una necesidad; en el siglo IV la Iglesia viendo que el hombre sin la Eucaristía no puede ser feliz ni vivir siempre obrando el bien estableció este precepto.
- Porque si no fueras cometerías un pecado mortal y algún día nos encontraremos con Dios y tendremos que responder ante Él de nuestra vida y de las veces que le hemos ignorado.
- Porque la Eucaristía nos da las fuerzas espirituales para vivir como hijos de Dios y es puerta de entrada a la Vida eterna: *"Yo soy el Pan vivo bajado del cielo; si alguno come de este Pan, vivirá para siempre"*
- Porque Jesús te invita a Su mesa y sacrificio. Él se te entrega y nos dijo: *"Haced esto en memoria mía"*, de forma que no responder sería un desprecio a Su llamada.
- Porque viviendo en una sociedad no cristiana la Eucaristía es la primera manera de defender, robustecer y manifestar nuestra fe. Además es el primer testimonio cristiano: los demás necesitan tu ejemplo; ¿quién dice creer y muestra no valorar lo que cree?

- **Partes de la Eucaristía.**

\***El perdón:** si quiero encontrarme con Dios me prepararé para este encuentro; a veces, si somos sinceros, solo podemos ofrecerle indiferencia, cobardía, desinterés por los otros... por lo que necesitaremos desde lo más profundo del corazón decirle: " Señor, ten piedad".

\***El Gloria:** es una oración de alabanza y acción de gracias a Dios porque Él me asegura que me quiere a pesar de todo.

\***La Palabra de Dios:** Dios me habla personalmente a través de las lecturas y el evangelio. Estas palabras que nos descubren lo que Dios siente en el fondo de su Corazón, aunque fueron escritas hace millones de años, si las escuchamos con atención, tienen sobre nuestra alma un efecto sanador: nos transforman, nos curan, nos dan fortaleza y valentía... y nos van descubriendo poco a poco lo que Dios quiere de nosotros

\***El Credo:** esta Palabra de Dios, espera una respuesta, mi fe, por eso a continuación recitamos el Credo, junto a todos los que están allí y a los que me siento unido de corazón por tener el mismo Padre.

\***Las peticiones:** en un clima de familiaridad y confianza, y sabiendo que para Dios no hay nada imposible le presentamos con sencillez, todo aquello que nos preocupa, nuestras necesidades y las de todos los que queremos...

\***El ofertorio:** este es el momento en que junto al pan y al vino, me presento a mí mismo como ofrenda: mi mundo, mis trabajos, mis diversiones, mis alegrías y fracasos...todo aquello que quiero que Dios bendiga y esté presente.

\***La plegaria eucarística:** es una oración en la que se recuerda la pasión, muerte y resurrección de Jesús, su entrega para que nosotros tengamos vida; termina con la **consagración**, momento en el que Jesús se hace presente bajo las especies del pan y vino, ahora su Cuerpo y su Sangre, para poder vivir dentro de mí. No es posible entender un amor tan grande... Jesús se inventó la Eucaristía para poder estar lo más cerca posible de nosotros y unirnos a Él.

\***El envío:** el cristiano que ha participado de verdad en la Eucaristía, con sinceridad y autenticidad, intentando comprender todo lo que ella se significa, se siente enviado por Dios al mundo, para llevar su mensaje y su amor a todos

los hombres; por eso, ante un cristiano de verdad, la vida a su alrededor cambia y se nota algo especial...

- **Efectos de la Eucaristía.**

Participando en la Eucaristía, recibimos todo aquello que Jesús ganó para nosotros en la Cruz: se nos perdonan los pecados, nos hacemos una sola cosa con Dios, recibimos fuerza y esperanza para afrontar las dificultades con serenidad y alegría pues uniéndolas al sacrificio de Jesús adquieren un valor infinito que nos purifica y nos salva.

Además la Eucaristía es el mayor acto de adoración a Dios, la acción de gracias más grande y el mayor sacrificio que podemos ofrecer por las personas que queremos y al mismo Jesús como reparación de tantas ofensas y desprecios como recibe.

- **Motivos para no ir a la Eucaristía**

\***Pereza:** no parece que sea un motivo muy valioso o racional.

\***No tengo ganas, no lo siento:** nuestras ganas no son ley que debemos obedecer si no queremos acabar perdiendo nuestra libertad; la voluntad de Dios es más importante que nuestras ganas y además a la Eucaristía no se va porque guste sino para agradecer a Dios; y si cuesta... ¿no se merece Dios este sacrificio, que tendrá tanto valor para Él?

\***Me aburro:** esto demuestra cierta superficialidad ya que a la Eucaristía no vamos a divertirnos; además se trata de un problema personal porque Dios no parece ser aburrido y cuando tantos otros van a la Eucaristía con gusto...será cuestión de descubrir por qué es tan importante para ellos.

\***Desinterés:** si Dios te resbala... estás en problemas...

\***No tengo tiempo:** Dios nos pide 1 de las 168 horas de la semana; ¿es mucho?

\***Estoy enfadado con Dios:** algunos dejan de ir a la Eucaristía como una forma de vengarse de Dios, pero en los momentos de dolor ¿no será mejor refugiarnos en Dios y buscar su protección? ¿No soy yo el que pierdo alejándome de Él?

\***Tengo dudas de fe:** la fe es un don que hay que pedir... alejarse de Dios no parece el mejor método para resolver mis dudas.

**Video motivación:** <http://catholic-link.com/2015/06/27/la-misa-y-el-sacramento-del-matrimonio/>

**Diálogo: ¿Por qué cuesta ir a Misa el domingo?**

**Volver a ver los videos que hemos visto en clase y responder a las preguntas:**

**-¿Qué obtenemos de la Eucaristía?**

**-¿Qué significó para Jesús la Última Cena? ¿Por qué y para quién lo hizo? ¿Por qué eligió ese momento: la Pascua Judía?**

**-Describe sacrificio, memorial y banquete en la Eucaristía.**

**-¿Qué ofrecemos en la Eucaristía? ¿Qué revivimos?**

<https://www.youtube.com/watch?v=OHyDc3gV9U8>

<https://www.youtube.com/watch?v=0OpLH-6Q1s8>

<https://www.youtube.com/watch?v=IwAT1Vel7HE>

**Ver *El gran Milagro* y contestar a las siguientes preguntas:**

- ¿Te ha ayudado el vídeo a comprender mejor alguno de los momentos de la Eucaristía? ¿cuál/es?
- ¿Qué ha sido lo que más te ha impresionado y por qué?
- ¿Crees que una de las causas más importantes de nuestra falta de atención y gusto por la Eucaristía es la falta de formación sobre lo que sucede allí? ¿Cuáles podrían ser otras razones?
- ¿Qué sugerirías a un compañero que te pidiera ayuda para vivir mejor la Eucaristía?

**Razones para ir a Misa el domingo:** <http://catholic-link.com/2015/04/13/por-que-es-importante-ir-a-misa/>

**Trabajo voluntario: Hacer el quiz de la Eucaristía y apuntar qué te ha aportado**

<http://catholic-link.com/2015/05/18/quiz-cuanto-sabes-acerca-de-la-eucaristia/>



## **\*La Reconciliación**

La penitencia o sacramento de la reconciliación es el sacramento mediante el cual se nos perdonan todos los pecados, recibimos la misericordia de Dios y recuperamos la relación rota con Él, con la Iglesia y con los hermanos.

- **Condiciones para una buena confesión:**

Toda situación humana, todo pecado por grave que nos parezca, puede ser perdonado por la misericordia de Dios con la única condición de nuestro arrepentimiento, para que nuestra confesión sea válida se requiere:

**\*Examen de conciencia:** cuando existe una relación de amistad y afecto con una persona, todos sentimos dentro la necesidad de acercarnos a pedir perdón por aquellas cosas concretas en las que hemos fallado... ¡cuánto más si se trata de Dios, que nos conoce mejor que nadie y nos ama infinitamente!

**\* Dolor de los pecados:** El arrepentimiento es una actitud fundamentalmente interior por la que sentimos haber ofendido a Dios ¿cuándo sé que estoy arrepentido? El arrepentimiento tiene una serie de manifestaciones externas: reconocimiento sincero del pecado cometido, el acudir con humildad y prontitud a la misericordia de Dios para recibir su perdón, una voluntad radical de no volver a caer en el pecado y el esfuerzo continuo por tratar de “reparar” el daño cometido y demostrar a Dios que mi amor por Él es real aunque sea frágil.

**\* Propósito de la enmienda:** es decir, cuando existe en mí una voluntad firme y una decisión radical de poner todos los medios que estén a mi alcance para no volver a fallar a Dios.

**\*Decir los pecados al confesor:** la persona del sacerdote actúa en este sacramento en nombre de Dios para darnos su perdón después de ver nuestro arrepentimiento sincero.

**\*Cumplir la penitencia:** rezar u ofrecer aquello que el sacerdote me pida para purificarme y devolver a Dios parte del amor y el respeto que le he quitado.

Para que exista un pecado mortal, se requiere: materia grave (no cumplir alguno de los mandamientos de la Ley de Dios o de la Iglesia; plena advertencia y perfecto consentimiento, es decir, saber que lo que voy a hacer supone una ofensa a Dios en su persona o en la de sus hijos y aun así querer hacerlo.

- **¿Por qué confesarse es razonable?**

- Porque Jesús dio a los apóstoles y después a sus sucesores el poder de perdonar los pecados “*A quienes perdonéis los pecados les quedan perdonados y a quienes se los retengáis les quedan retenidos*” (Jn. 20, 22-23); si Dios es quien perdona debe establecer los medios para otorgar ese perdón, es decir, que las condiciones del perdón las pone el ofendido no el ofensor.
- Porque la confesión es un encuentro con Cristo: el sacerdote es un representante de Dios; él no tiene nada que perdonarte, actúa en nombre y en la persona de Cristo.
- Porque en la confesión uno se reconcilia con la Iglesia: el pecado tiene una doble dimensión, vertical (ofensa a Dios) y horizontal (ofensa a los

hermanos). La reconciliación para ser completa tiene que abarcar las dos dimensiones, el sacerdote está ahí en representación de la Iglesia (aspecto comunitario del perdón).

- Necesitamos vivir en estado de gracia: el pecado mortal destruye la vida de la gracia en nosotros que solo se recupera a través de la confesión; y tenemos que recuperarla rápido porque podríamos morir y nadie querría presentarse delante de Dios en pecado mortal y además porque necesitamos comulgar para estar cerca de Cristo.
- Necesitamos dejar el mal que hemos hecho, y el reconocimiento de nuestros errores es el primer paso para la conversión, para poder cambiar.
- La confesión es vital en la lucha para mejorar; una persona después de confesarse se esfuerza por mejorar y no cometer pecados.
- Necesitamos paz interior: negar la culpa no la elimina, solo la esconde haciendo mayor la angustia e impidiendo nuestra liberación.
- Necesitamos aclararnos a nosotros mismos: la confesión nos supone un examen profundo de nuestra conciencia, qué nos pasa, qué hemos hecho... de esta forma la confesión nos ayuda a conocernos y a entendernos.
- Necesitamos una protección contra el autoengaño: es fácil engañarse a uno mismo pensando que eso malo que hicimos no está tan mal; justificarlo o llegar a la conclusión de que es bueno... Cuando tenemos que contar los hechos a otra persona sin excusas, con sinceridad, se nos caen todas las caretas... y nos encontramos con nosotros mismos y la realidad que somos.
- Necesitamos objetividad... y nadie es buen juez en causa propia, por eso solo hay una persona a la que el sacerdote no puede perdonar: a él mismo.
- Necesitamos saber si estamos en condiciones de ser perdonados... de otra manera correríamos el peligro de pensar que estamos perdonados cuando no es así.
- Necesitamos saber que hemos sido perdonados: una cosa es pedir perdón y otra ser perdonado; necesitamos una confirmación exterior, sensible de que Dios ha aceptado nuestro arrepentimiento (la absolución)
- Tenemos derecho a que nos escuchen: más que una obligación es un derecho a ser atendidos personalmente, a abrir nuestro corazón... todos pasamos por momentos de pesimismo o desánimo y necesitamos que se nos escuche y anime porque encerrarse en uno mismo solo empeora las cosas...

## Videos:

<http://www.jovenescatolicos.es/2014/05/20/contricion-confesion-y-penitencia/>

<https://www.youtube.com/watch?v=hNRiFjzkjUk>

## Diálogo: ¿Me cuesta confesarme? ¿Por qué?

### Actividades

- **Lluvia de preguntas. Haz el quiz sobre la confesión, realiza preguntas para contestar en clase y busca información.**

Ejemplos:

- Cuando uno se calla por vergüenza algún pecado en la confesión ¿es válida?
- ¿Qué pasa si se me olvida la penitencia?

<http://catholic-link.com/2015/06/15/quiz-cuanto-sabes-acerca-del-sacramento-de-la-reconciliacion/>

• **Ver los siguientes videos y hacer un resumen.**

-Confesión

-Dirección espiritual

<http://www.arguments.es/blogjmj/nuevos-videos-jmj-young-answers/>

-¿Confesar mis pecados a un hombre?

<http://www.arguments.es/blogjmj/videos-jmj-young-answers/>

-Si Dios sabía que iba a pecar, ¿por qué me hizo libre?

<http://catholic-link.com/2016/06/03/vlog-por-que-existe-libertad-padre-seba/>

\***La vocación**

Videos vocación masculina

[https://www.youtube.com/watch?v=jGzY2c8\\_PVM](https://www.youtube.com/watch?v=jGzY2c8_PVM)

<http://catholic-link.com/2016/10/17/has-sentido-el-llamado-de-dios-el-video-te-dara-respuesta/>

Videos vocación femenina

<https://www.youtube.com/watch?v=eL8qddUpINo>

<https://www.youtube.com/watch?v=7wesZHMgLIQ>

**Actividad**

- **Realiza una entrevista a alguien que tenga vocación (chicos a un sacerdote y chicas a una monja)**

## **\*Cuaresma y Semana Santa**

### **Actividades**

- **Realiza el quiz para prepararte la Cuaresma.**

<http://catholic-link.com/2016/02/10/como-vivir-mejor-la-cuaresma/>

- **Haz uno de los ofrecimientos que se proponen e imprímelo para compartirlo en clase.**

<http://catholic-link.com/2015/02/19/25-ofrecimientos-para-hacer-en-cuaresma/>

### **Película de la Pasión de Cristo**

Claves para ver la película:

<http://catholic-link.com/2016/03/21/cinco-razones-volver-ver-pasion-cristo/>

### **Actividad**

- **¿Qué es lo que más te ha llamado la atención?**
- **¿Con que personaje te identificas más? ¿Por qué?**

### **Deberes de Semana Santa**

- **Realiza los dos quiz por escrito para corregir en clase**

<http://catholic-link.com/2016/03/19/quiz-cuanto-sabes-semana-santa/>

<http://catholic-link.com/2015/04/02/test-personaje-evangelio-semana-santa/>

### **3ª Evaluación: Jesucristo, cumplimiento de la Historia de la Salvación. (Encuentro con Cristo y vida moral)**

#### **Oraciones**

##### **Mandamientos**

Los 10 mandamientos son:

1. Amarás a Dios sobre todas las cosas.
2. No dirás el nombre de Dios en vano.
3. Santificarás las fiestas.
4. Honrarás a tu padre y a tu madre.
5. No matarás.
6. No cometerás actos impuros.
7. No robarás.
8. No darás falsos testimonios.
9. No consentirás pensamientos ni deseos impuros.
10. No codiciarás los bienes ajenos.

##### **Mandamientos de la Iglesia**

- 1º - Oír Misa entera los domingos y fiestas de guardar.
- 2º - Confesar los pecados mortales al menos una vez al año, y en peligro de muerte, y si se ha de comulgar.
- 3º - Comulgar al menos por Pascua de Resurrección.
- 4º - Ayunar y abstenerse de comer carne cuando lo manda la Santa Madre Iglesia
- 5º - Ayudar a la Iglesia en sus necesidades

##### **Comunión espiritual**

Creo, Jesús mío,  
que estás real  
y verdaderamente en el cielo  
y en el Santísimo Sacramento del  
Altar.

Te amo sobre todas las cosas  
y deseo vivamente recibirte  
dentro de mi alma,  
pero no pudiendo hacerlo

ahora sacramentalmente,  
ven al menos  
espiritualmente a mi corazón.  
Y como si ya te hubiese recibido,  
te abrazo y me uno del todo a Ti.  
Señor, no permitas que jamás me  
aparte de Ti. Amén

##### **Señor, enséñame a ser generoso**

Señor, enséñame a ser generoso,  
a servirte como Tú lo mereces,  
a dar sin medida,  
a combatir sin temer las heridas,  
a trabajar sin descanso  
y a gastarme sin esperar más  
recompensa  
que la de saber que estoy haciendo  
Tu santa voluntad. Así sea.

##### **Padre, me pongo en tus manos**

Padre, me pongo en tus manos  
Haz de mí lo que quieras,  
Sea lo que sea, te doy gracias,  
Estoy dispuesto a todo  
Lo acepto todo  
Con tal que tu voluntad,  
Se cumpla en mí  
Y en todas tus criaturas.  
No deseo más, Padre,  
Te confío mi alma  
Te la doy con todo mi amor  
Porque te amo  
Y necesito darme a Ti  
Ponerme en tus manos,  
Sin limitación, sin medida,  
Con una confianza infinita,  
Porque Tú eres mi Padre.  
Padre, me pongo en tus manos  
Haz de mí lo que quieras,

Sea lo que sea, te doy gracias.

### **Corazón de mi amable Jesús**

Corazón de mi amable Jesús, confío y confiaré siempre en tu bondad; y, por el Corazón de tu Madre, te pido que no desfallezca nunca esta confianza en Ti, a pesar de todas las contrariedades y de todas las pruebas que Tú quisieras enviarme, para que habiendo sido mi consuelo en vida, seas mi refugio en la hora de la muerte y mi gloria por toda la eternidad. Amén.

### **Consagración al Corazón de Jesús**

¡Oh Corazón de amor, en Ti pongo toda mi confianza, pues todo lo temo de mi fragilidad, más todo lo espero todo de tu bondad! A tu Corazón confío... (expóngase la petición). Míralo todo, después haz lo que tu Corazón te diga, deja obrar a tu Corazón. ¡Jesús mío, yo cuento contigo, y me fío de Ti, yo descanso en Ti, yo estoy seguro de tu Corazón!

### **Misterios del Rosario**

#### Misterios gozosos (lunes y sábado)

1. La Encarnación del Hijo de Dios.
2. La Visitación de Nuestra Señora a Santa Isabel.

### **Bajo tu amparo**

Bajo tu amparo nos acogemos, Santa Madre de Dios, no desechéis nuestras súplicas, antes bien líbranos de todo peligro, oh siempre Virgen gloriosa y bendita. Amén.

3. El Nacimiento del Hijo de Dios.
4. La Purificación de la Virgen Santísima.

5. La Pérdida del Niño Jesús y su hallazgo en el templo.

#### Misterios luminosos (jueves)

1. El Bautismo de Jesús en el Jordán.
2. La Autorrevelación de Jesús en las bodas de Caná.
3. El anuncio del Reino de Dios invitando a la conversión.
4. La Transfiguración.
5. La institución de la Eucaristía.

#### Misterios dolorosos (martes y viernes)

1. La Oración de Nuestro Señor en el Huerto.
2. La Flagelación del Señor.
3. La Coronación de espinas.
4. El Camino del Monte Calvario.
5. La Crucifixión y Muerte del Señor.

#### Misterios gloriosos (miércoles y domingo)

1. La Resurrección del Señor.
2. La Ascensión del Señor.
3. La Venida del Espíritu Santo.
4. La Asunción de Nuestra Señora a los Cielos.
5. La Coronación de la Santísima Virgen.

## \*La Iglesia

### Videos:

-¿Por qué hay tanto cura pedófilo?

-¿Modernizar el mensaje de la Iglesia?

-Sacerdocio: ¿discriminación de la mujer?

-Las riquezas de la Iglesia

<http://www.arguments.es/blogjmj/videos-jmj-young-answers/>

-Seamos claros, ¿la Iglesia es machista?

<http://catholic-link.com/2016/10/03/iglesia-catolica-machista/>

### Actividad

- **Realiza preguntas sobre la Iglesia que te inquieten para comentar en clase.**

### Fundación de la Iglesia

\* ¿Cuál es la cita del Evangelio en que vemos que Cristo deja fundada su Iglesia con San Pedro como el primer Papa?

*“Tú eres Pedro -o sea Piedra (Roca)- y sobre esta Piedra edificaré mi Iglesia, y las puertas del Infierno no la podrán vencer”* (Mt. 16, 18)

\* ¿Qué otras conclusiones podemos inferir de ese incidente tan importante del Evangelio de San Mateo?

-Cristo dejó fundada su Iglesia.

-Cristo fundó una sola Iglesia.

-Dejó a San Pedro como Jefe de su Iglesia.

-Y le dio autoridad suprema: lo que decidiera aquí en la tierra, Dios lo aprobaría en el Cielo.

-Prometió que el Demonio no podría vencer a la Iglesia.

\* ¿Cuál es la única Iglesia fundada por Dios mismo?

La Iglesia Católica es la única Iglesia fundada por Dios mismo, pues viene de Jesucristo hasta nuestros días: viene directamente desde San Pedro, como el primer Papa, hasta el Papa actual.

\* ¿Cuándo comienza a manifestarse la Iglesia como tal?

El día de Pentecostés, 50 días después de la Resurrección del Señor y 10 días después de su Ascensión al Cielo, la Iglesia que Jesucristo había dejado fundada recibe el don del Espíritu Santo y es cuando se manifiesta públicamente ante la gente.

Los Apóstoles, con San Pedro a la cabeza perdieron el miedo y supieron qué decir y cómo predicar. Y lo hizo San Pedro con tal fuerza en esa fiesta de Pentecostés, que ese mismo día se bautizaron unas 3.000 personas.

\*¿Por qué la Iglesia fundada por Jesucristo se llama la Iglesia católica?

Católico significa universal. En el año 110 San Ignacio de Antioquía usó ese término.

En los tres primeros siglos de la Iglesia los cristianos decían "*cristiano es mi nombre, católico mi apellido*". Así debería ser en nuestros días.

\*¿Por qué era importante usar este término que significa universal?

El término universal era importante para destacar que la Iglesia de Cristo no era solamente para los judíos, sino también para los gentiles o no-judíos, los que estaban cerca y los que estaban lejos de Jerusalén, en seguimiento a la orden de Cristo de llevar su mensaje a todos los rincones de la tierra (Mt. 28, 19).

\*¿Cómo quedan las demás religiones y las demás iglesias?

Hay personas buenas y sinceras en todas las religiones, pero la buena intención no puede cambiar la Verdad. En realidad, en cada religión hay verdades parciales... además de errores, pero la plenitud de la Verdad, la Verdad completa, está en la religión católica. Además, la Verdad es una sola y lo que es contrario a la Verdad no es Verdad.

\*¿Cómo sabemos que la Iglesia católica es la única fundada por Dios mismo?

La Iglesia católica es la única que puede trazar su historia, sin interrupción, desde el primer Papa, San Pedro, designado por Jesucristo, su fundador, hasta el Papa actual.

Adicionalmente, cada obispo de la Iglesia católica de cualquier parte del mundo y de cualquier época de la historia, puede trazar su ordenación episcopal, es decir, su consagración como obispo, en cadena de ordenaciones episcopales, hasta alguno de los apóstoles.

\* ¿Cómo gobierna Cristo su Iglesia?

Cristo prometió a San Pedro y a los sucesores de San Pedro, que son todos los Papas hasta el Papa actual, y a los sucesores de los apóstoles, que son todos los obispos unidos al Papa, que lo que decidieran aquí en la tierra, Él lo aprobaría en el Cielo (Mt. 16, 19). Y, para esto, la Iglesia por Él fundada tendría la asistencia del Espíritu Santo hasta el fin de los tiempos (Mt. 28, 20).

\*¿Cómo es la estructura de la Iglesia?

1º. La mayor autoridad es el Papa.

2º. Territorialmente, la Iglesia católica se organiza en diócesis, no se organiza por países. Cada diócesis es regida por un obispo.

3º. Los cardenales son obispos o arzobispos que cuando el Papa muere, eligen al sucesor de entre los cardenales.



4º. Las Conferencias Episcopales: los obispos de un mismo país – y/o de un mismo continente- suelen organizarse en lo que se llama una conferencia episcopal.

5º. Los sacerdotes o presbíteros dependen directamente de cada obispo en la diócesis a la cual pertenecen, y ayudan a los obispos en pastorear al pueblo de Dios.

6º. Los diáconos ayudan a los sacerdotes.

7º. Congregaciones y órdenes religiosas

8º. Los laicos

\* ¿Quiénes constituyen la jerarquía eclesiástica?

El Papa, los obispos, sacerdotes y diáconos constituyen lo que se llama la “jerarquía eclesiástica”.

\*¿Quiénes no forman parte de la jerarquía eclesiástica?

Las congregaciones y órdenes religiosas, y los laicos.

## \* **Los Mandamientos de la Ley de Dios**

- **Realiza por grupos una presentación Power Point sobre uno de los mandamientos (excepto el 5º, 6º y 9º)**
- **Trabajo Voluntario: Haz un resumen de cada mandamiento con lo que te hayas enterado para entregar.**

### **Esquema**

- Explicación del mandamiento
- Pecados contra el mandamiento
- Cómo lo podemos vivir ahora nosotros, en nuestro momento concreto, adaptándolo a nuestra edad
- Alguna experiencia
- Dudas con respecto a este mandamiento

**Fuente de información:** Youcat

### **Recursos para los distintos mandamientos:**

-1º mandamiento:

<http://catholic-link.com/2015/04/16/10-apps-catolicas-muy-recomendadas/>

<http://www.arguments.es/blogjmj/nuevos-videos-jmj-young-answers/>

<http://catholic-link.com/2015/03/30/la-mejor-historia-amor-video-genial-semana-santa/>

<https://www.youtube.com/watch?v=65HJ6VRczKg>

- 4º mandamiento

<http://catholic-link.com/2016/10/01/video-papa-google-respuestas-buscas/>

<https://www.youtube.com/watch?v=MCZbeNKCxPQ>

<https://www.youtube.com/watch?v=AoRfe38nQQc>

-7º y 10º mandamientos

<http://catholic-link.com/2016/07/12/austeridad-mercado-consumismo-5-preguntas/>

<http://catholic-link.com/2015/09/09/como-evitar-compararme-con-los-demas/>

-8º mandamiento

<http://catholic-link.com/2016/06/11/video-siempre-es-bueno-decir-verdad/>

<http://catholic-link.com/2016/03/05/como-saber-quien-es-verdadera-amiga/>

## **\*5º Mandamiento: NO MATARÁS**

### **Definición del mandamiento**

El quinto mandamiento consiste en respetar la vida propia y la de los demás porque es sagrada y solo Dios es Señor de la vida y de la muerte. Fue impuesto para respetar la integridad física y moral de la persona. La vida nos ha sido dada por Dios y solo Él puede tomarla de nuevo. Solo en caso de legítima defensa puede darse el caso de matar a una persona sin estar atentando contra este mandamiento, pero de todos modos ha de evitarse.

### **¿Cómo vivir este mandamiento?**

Deberes con uno mismo:

- Amor y respeto a uno mismo: pero sin egoísmo ni soberbia.
- Amor y respeto del cuerpo: ya que es el instrumento que Dios nos ha dado Hemos de cuidarlo y evitar los excesos que dañen la salud.
- Cuidado de la vida espiritual. La vida de la gracia en el alma se deteriora por el pecado.

Deberes con los demás:

- Respeto a la vida ajena: cada hombre es criatura de Dios y solo Él es dueño de nuestras vidas.
- Respeto a la convivencia: El quinto mandamiento no solo prohíbe matar, sino lo que hiere y va en contra de los demás (odio, envidia, enemistad...)
- Defender los derechos del hombre (derecho a la vida, a un trato digno...) y oponerse a todo lo que vaya en contra de ellos (el aborto, la eutanasia...)

### **Pecados contra el Mandamiento.**

- Asesinato: Causar la muerte a un ser humano; es gravemente contrario a la dignidad de la persona y a la santidad del Creador. Tampoco se puede exponer a una persona a un riesgo mortal o negar asistencia a una persona en peligro.
- Aborto: Eliminar la vida de una criatura humana en el seno materno. También es culpable el que coopera: médicos, enfermeras, farmacéuticos...Es castigado con la pena de la excomunión.
- Eutanasia: provocar la muerte por acción u omisión de personas discapacitadas, enfermas o próximas a la muerte para evitar a un ser humano los sufrimientos físicos o morales.
- Suicidio: muerte voluntaria, porque una persona lo decide por sí misma. También es pecado la cooperación voluntaria al mismo.
- Consumo de drogas: consumo de sustancias prohibidas ya que perjudican la salud y la vida del afectado y causa graves daños al prójimo. Aquí se incluye el abuso de comida, bebida, tabaco, medicinas, etc.
- La guerra: A causa de los males y de las injusticias que ocasiona toda guerra, debemos hacer todo lo que es razonablemente posible para evitarla.
- Investigación con embriones: considerar a los embriones material biológico para fines de investigación.

•**Pena de muerte:** Acción por la que se priva a un ser humano de la vida como castigo por sus delitos cometidos. Solo se admite en el caso de que no haya otro medio de proteger a la sociedad. Los cristianos debemos creer siempre en la posibilidad de rehabilitación de las personas.

•**Abuso sexual:** Forzar a una relación sexual. Atenta contra la libertad y dignidad de la persona.

•**Culto al cuerpo:** darle la máxima importancia a la imagen propia, la apariencia, la perfección física o el éxito deportivo.

•**Maltrato psíquico de las personas:** Toda calumnia, egoísmo, envidia, insulto, maltrato verbal... lleva a la persona a la muerte psíquica.

•**El escándalo:** es la actitud o el comportamiento que lleva a otro a hacer el mal... ya que puede provocarle la muerte espiritual.

□ La legítima defensa no va contra este mandamiento ya que aquí se toma la opción de defenderse y se valora la vida propia o del otro pero no la de matar. Puede suponer incluso un deber para quien tiene la responsabilidad de la vida del otro y no permite un uso de la violencia mayor al necesario.

## Videos

Aborto:

-Experiencia de una chica de 19 años

<http://catholic-link.com/2015/03/09/embarazo-adolescencia-como-evitarlo-video/>

-Opinión de los niños sobre el aborto

<http://catholic-link.com/2015/06/24/que-piensas-sobre-el-aborto/>

-6 famosos que vinieron al mundo porque sus madres decidieron no abortar (fotos y explicación cortita, no video)

<http://catholic-link.com/2016/04/28/testimonios-personajes-famosos-salvaron-aborto/>

Eutanasia

-Iglesia y Eutanasia

<http://www.arguments.es/blogjmj/videos-jmj-young-answers/>

Muerte espiritual

-¿para un católico, es bueno pasar bastante tiempo al día, conectado a internet?

<https://www.youtube.com/watch?v=bVSPupm359M>

Odio

-Testimonio de un hombre que perdió a su mujer en el atentado de París:

### **Quieres que tenga miedo:**

*“La noche del viernes te llevaste la vida de un ser humano excepcional, el amor de mi vida, la madre de mi hijo, pero no tendrás mi odio. (...) No sé quiénes son, y no quiero saber. Son almas muertas. Si este Dios por quien matan tan ciegamente nos ha hecho a su imagen, cada bala en el cuerpo de mi mujer*

*habrá sido una herida en su corazón. Así que no les daré el privilegio de odiarlos. Por supuesto que lo buscan, pero respondiendo al odio con ira cedería a la misma ignorancia que los hace como son. Quieren que tenga miedo, que mire a los ojos de mis conciudadanos con desconfianza, que sacrifique mi libertad por seguridad. Han perdido. Voy a continuar como antes.*

*La vi esta mañana. Finalmente, después de noches y días de espera. Ella estaba tan hermosa como cuando se fue el viernes por la noche, tan bella como cuando me enamoré locamente hace más de 12 años. Por supuesto, estoy devastado por la angustia, te cedo esa pequeña victoria, pero va a ser de corta duración. Yo sé que ella estará con nosotros todos los días y que nos volveremos a encontrar en un paraíso de almas libres a los que tú nunca tendrás acceso. (...)Somos solo dos, mi hijo y yo, pero somos más fuerte que todos los ejércitos del mundo. Además, no tengo más tiempo para concederte, tengo que ir con Melvil que está despertando de su siesta. Tan solo tiene 17 meses de edad. Va a comer su merienda como lo hace todos los días, entonces vamos a jugar como lo hacemos todos los días y todos los días de su vida este niño luchará por ser feliz y libre. Porque no tendrás su odio”.*

<http://catholic-link.com/2015/11/17/mensaje-terroristas-hombre-perdio-esposa-ataques-paris/>

## **\*6º y 9º mandamientos**

NO COMETERÁS ADULTERIO.

NO CONSENTIRÁS PENSAMIENTOS NI DESEOS IMPUROS.

### **Definición del mandamiento**

Estos mandamientos educan la sexualidad y nos preparan para el amor verdadero, entendido como la entrega libre del corazón. Buscan cuidar y cultivar la castidad en el pensar y en el actuar. ¿Qué es la castidad? Es la virtud que nos ayuda a integrar la propia sexualidad, dominando el deseo erótico y capacitando al hombre para vivir relaciones de donación auténtica. Vive castamente quien es libre para amar y no esclavo de sus pasiones e instintos y esto se logra mediante el dominio de sí que hay que alcanzar en cualquier estado y edad de la vida.

Youcat: 403, 407, 416, 417...

### **¿Cómo vivir este mandamiento?**

- La pureza de corazón: El corazón es la sede de la personalidad moral: “*de dentro del corazón salen las intenciones malas*”. La pureza de corazón necesaria para el amor, se consigue en primer lugar mediante la oración.
- Pudor: El pudor preserva la intimidad de la persona. Designa el rechazo a mostrar lo que debe permanecer velado. Protege el misterio de las personas y su amor, invitando a la paciencia y a la moderación en la relación amorosa.
- La castidad: Mantiene la integridad de las fuerzas de vida y de amor depositadas en la persona. Implica un aprendizaje del dominio de sí y de la libertad.
- Aceptación de la identidad sexual: Corresponde a cada hombre y mujer reconocer y aceptar su identidad sexual. La armonía de la pareja humana y de la sociedad depende en parte de la manera en que son vividas entre los sexos la complementariedad, la necesidad y el apoyo mutuo.
- Fidelidad en las relaciones: La fidelidad expresa la constancia en el mantenimiento de la palabra dada. Dios es fiel.

### **Pecados contra el Mandamiento.**

- La fornicación: Unión carnal entre un hombre y una mujer fuera del matrimonio.
- La unión libre: Cuando un hombre y una mujer se niegan al matrimonio y continúan viviendo juntos.
- La separación y el divorcio: La separación de los esposos del vínculo del matrimonio puede ser legítima en ciertos casos previstos por el derecho canónico, mientras que el divorcio no se admite dentro de la Iglesia ya que nadie puede separar lo que Dios ha unido. La nulidad matrimonial supone reconocer que ese matrimonio por diversas razones nunca se produjo, no fue válido.
- La lujuria: Es un deseo o un goce desordenado del placer sexual.

- Los pensamientos y las miradas impuras: Es decir el complacerse de forma desordenada en imaginaciones e imágenes que denigran a la persona.
- La masturbación: excitación voluntaria de los órganos genitales para obtener placer sexual. Es pecado porque convierte el placer sexual en un fin en sí mismo separándolo del don de uno mismo a la otra persona.
- La prostitución: donde el amor se convierte en mercancía y la persona queda reducida a un objeto de placer
- La violación: ya que la unión sexual dejaría de ser libre y no estaría exclusivamente dentro del ámbito del amor. Forzar a una persona a mantener una relación sexual sin su consentimiento.
- El uso de anticonceptivos.
- La pornografía: dar a conocer actos sexuales reales o simulados; atenta contra la dignidad e intimidad de los protagonistas.

### **Video:**

-Amor sin remordimiento

<https://www.youtube.com/watch?v=In2ZccckIy4>

### • **Contesta las siguientes preguntas:**

- ¿Qué es lo que más te llama la atención en la experiencia de él o de ella?
- ¿Qué concepto del amor tienen?
- ¿Con qué medios cuenta un cristiano para vivir así?
- Analiza sus comentarios sobre la pornografía y la importancia del vestir, chicos y chicas respectivamente.
- Comenta las frases que más te han llamado la atención.

### • **Trabajo voluntario: leer el artículo y explicar en clase eligiendo aquello que no sabías antes de leerlo.**

<http://catholic-link.com/2013/11/14/anticoncepcion-de-emergencia-es-como-la-pintan/>

### **Videos:**

- ¿Matrimonio para siempre, o divorcio?
- Preservativo y sida
- Iglesia y sexo
- ¿Relaciones prematrimoniales?
- ¿La Iglesia contra los homosexuales?
- La píldora evitaría abortos: ¿Por qué no usarla?
- ¿Preservativo en el matrimonio?

Videos: arguments y P. seba

<https://www.arguments.es/blogjmj/videos-jmj-young-answers/>

<https://www.youtube.com/watch?v=7uGGkNnOKKM>

[https://www.youtube.com/watch?v=IIt\\_dqHRzT8](https://www.youtube.com/watch?v=IIt_dqHRzT8)

**Otros recursos:**

Credo: <https://www.youtube.com/watch?v=OycibgDkwx8>

Testimonio: <http://catholic-link.com/2016/08/23/video-dios-llorar-grace-villareal-youtuber-famosa/>

Isis:

<http://catholic-link.com/2015/04/24/la-esperanza-no-puede-ser-decapitada-carta-del-pueblo-de-la-cruz-al-isis/>

Compartir el Evangelio: <http://catholic-link.com/2013/11/20/que-significa-compartir-el-evangelio/>