

Deporte Escolar

2019/2020



COLEGIO
SAGRADOS CORAZONES
(Talavera de la Reina)

ORGANIZA: SAMUEL BLÁZQUEZ GÓMEZ

Preparados?

Listos?

Yaaa!!!

Estimadas familias,

Os damos la bienvenida a un nuevo curso deportivo que comenzamos con muchas ganas e ilusión.

De todos es sabido los múltiples beneficios que la actividad física nos aporta a todos. Es un excelente medio para conseguir una buena salud física y mental. Nuestro objetivo primordial es no sólo formar a futur@s deportistas, sino lo que es más importante aún, formar a buenas personas.

Para ello contamos con nuestros sellos de identidad que tratamos de inculcar a través de la práctica deportiva:

Un saludo.

Samuel Blázquez

Os recordamos nuestros sellos de identidad:

VALORES

GENEROSIDAD
ESFUERZO
COMPAÑERISMO
TRABAJO
DISCIPLINA
RESPECTO

HÁBITOS DE VIDA SALUDABLES

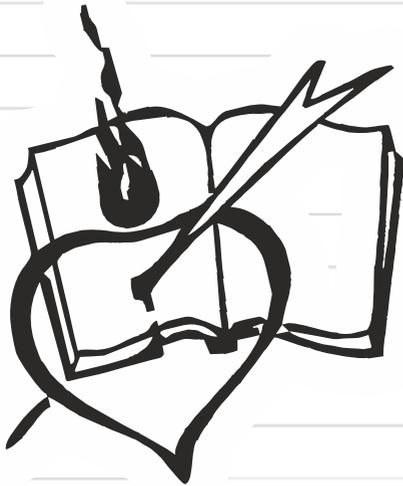
EJERCICIO
ALIMENTACIÓN
DESCANSO
HIGIENE

FACILITA Y ENTRENA LAS HABILIDADES SOCIALES

COMUNICACIÓN
TRABAJO EN EQUIPO
HUMILDAD
COMPROMISO

A continuación os presentamos nuestras actividades deportivas.

Actividades Deportivas:



- 1.- Baloncesto
- 2.- Fútbol Sala
- 3.- Gimnasia Rítmica
- 4.- Multideporte

1.- Baloncesto

PRIMARIA:

Lunes y Miércoles - 12:30 a 13:30

(Los alumnos de comedor,
comerán después de la actividad)

SECUNDARIA:

Martes y Jueves - 16:00 a 17:00

(en el colegio)



2.- Fútbol Sala

INFANTIL:

Lunes y Miércoles: 13:30 a 14:30 (5 años) - 3º E.I.

Martes y Jueves: 13:30 a 14:30 (4 años) - 2º E.I.

PRIMARIA:

Lunes y Miércoles: 12:30 a 13:30 - 1º y 2º E.P.

(Los alumnos de comedor, comerán después de la actividad)

Martes y Jueves: 12:30 a 13:30 - 3º y 4º E.P.

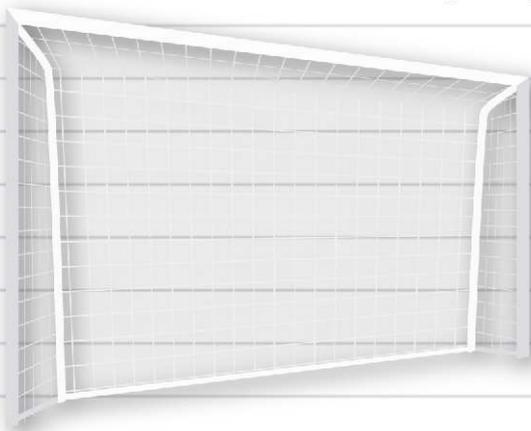
(Los alumnos de comedor, comerán después de la actividad)

13:30 a 14:30 - 5º y 6º E.P.

SECUNDARIA:

Miércoles: 16:00 a 17:00
(En el colegio)

Viernes: Por la tarde a confirmar hora.
(En el polideportivo)



3.- Gimnasia Rítmica

INFANTIL:

Lunes y Miercoles - 12:30 a 13:30

(Para las alumnas que NO tengan comedor y vayan a casa a comer)

Martes y Jueves - 13:30 a 14:30

PRIMARIA:

Lunes y Miercoles - 12:30 a 13:30 - 1º 2º E.P.

Martes y Jueves - 12:30 a 13:30 - 3º 6º E.P.



4.- Multideporte

Es una actividad deportiva con la esencia del triatlón. Son tres deportes.

Trabajamos el atletismo a través de juegos de carreras y saltos.

Contamos con el ciclismo para desarrollar las habilidades básicas de manejo de la bicicleta. Y como extra, vamos a la piscina algunos fines de semana.

PRIMARIA:

Martes y Jueves - 12:30 a 13:30

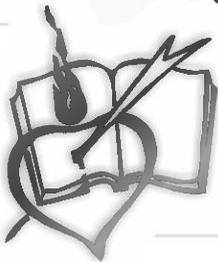
(Los alumnos de comedor, comerán después de la actividad)

Sábado - Actividad extra en piscina o salida en bici. (1 ó 2 al mes)



- Las Actividades Deportivas darán comienzo en OCTUBRE.
- La fecha límite para entregar las inscripciones de las actividades deportivas será la última semana de Septiembre.
- LA CUOTA DE CADA ACTIVIDAD ES DE 30 EUROS AL MES Y EL PAGO SE REALIZARÁ EN EFECTIVO A TRAVÉS DE SECRETARÍA DEL COLEGIO (EN LA PRIMERA SEMANA DE CADA MES)
*LA CUOTA PARA LAS FAMILIAS NUMEROSAS ES DE 25 EUROS.
(Señalarlo en la ficha de inscripción)
- SEGUIMOS ENVIANDO LAS CIRCULARES Y CUALQUIER OTRA INFORMACIÓN POR CORREO ELECTRÓNICO (E-MAIL).
- CUALQUIER DUDA O CONSULTA PUEDEN REALIZARLA A TRAVÉS DE LA SIGUIENTE DIRECCIÓN DE CORREO ELECTRÓNICO:

deportesagustinas@yahoo.com



F

icha de inscripción (a entregar a los entrenadores)

DATOS DEL ALUMNO/A

NOMBRE Y APELLIDOS

.....

FECHA DE NACIMIENTO

.....

CURSO

.....

DOMICILIO

.....

TELÉFONO

.....

E-MAIL (Preferentemente de un adulto)

.....

ACTIVIDAD ELEGIDA:

Días: Hora:

AUTORIZACIÓN:

D./Dña.....

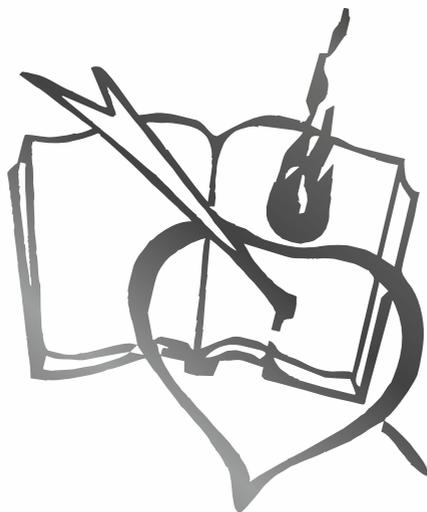
con D.N.I. autorizo a mi hijo/a

para la práctica de las actividades deportivas elegidas

y acepto las normas según la información aportada.

FIRMA:





**COLEGIO
SAGRADOS CORAZONES**
(Talavera de la Reina)

