

# Deporte Escolar



COLEGIO  
SAGRADOS CORAZONES  
(Talavera de la Reina)

2022/2023



ORGANIZA: SAMUEL BLÁZQUEZ GÓMEZ

# Preparados? Listos? Yaaaaaaa!

Estimadas familias,

Os damos la bienvenida a un nuevo curso deportivo que comenzamos con muchas ganas e ilusión. Repleto de diversas actividades deportivas que una vez más, nos servirá de instrumentos para seguir formando a nuestro@s futur@s deportistas.

Un abrazo fuerte,  
Samuel Blázquez

A continuación, os presentamos nuestras actividades deportivas:

## PRIMARIA

Baloncesto

Deportes de Raqueta

Multideporte

Patinaje

## INFANTIL

Juegos Motores





## BALONCESTO



Deporte de equipo muy dinámico, que permite desarrollar la capacidad de velocidad y resistencia y mejora la coordinación de movimientos. Además de lo físico, es un deporte que fomenta el trabajo en equipo, el compañerismo, la solidaridad y la generosidad entre nuestr@s chic@s.

### ·PRIMARIA (Horario):

1º, 2º y 3º curso E.P. de 14:00 a 14:50 LUNES y MIÉRCOLES.

4º, 5º y 6º curso E.P. de 12:30 a 13:20 LUNES y MIÉRCOLES.



## DEPORTES DE RAQUETA



Actividades de raqueta variada, de carácter lúdico, desarrollando las habilidades motrices y habilidad -ojo-mano-implemento-, todas las actividades se basarán en el JUEGO como motor de acción.

Practicaremos tenis, bádminton, frontón y ping-pong.

### ·PRIMARIA (Horario):

1º, 2º y 3º curso E.P. de 14:00 a 14:50 LUNES y MIÉRCOLES.

4º, 5º y 6º curso E.P. de 12:30 a 13:20 LUNES y MIÉRCOLES.



## MULTIDEPORTE



Actividad deportiva con la esencia del triatlón. Son tres deportes en uno. Trabajaremos la carrera a pie a través de juegos de carreras y saltos. Contaremos con el ciclismo para desarrollar las habilidades básicas del manejo de la bicicleta. Y como extra, iremos a la piscina algunos fines de semana.

### ·PRIMARIA (Horario):

1º, 2º y 3º curso E.P. de 14:00 a 14:50 MARTES y JUEVES.

4º, 5º y 6º curso E.P. de 12:30 a 13:20 MARTES y JUEVES.



## PATINAJE



Actividades de carácter lúdico con patines en línea o cuatro ruedas, fomentando una actividad novedosa dentro del deporte escolar, en el que el alumnado podrá adquirir distintas capacidades motrices, principalmente el equilibrio, la coordinación y la agilidad. Adaptado a los distintos ritmos de aprendizaje.

### ·PRIMARIA (Horario):

1º, 2º y 3º curso E.P. de 14:00 a 14:50 MARTES y JUEVES.

4º, 5º y 6º curso E.P. de 12:30 a 13:20 MARTES y JUEVES.



## **JUEGOS MOTORES. Exclusivamente para INFANTIL.**

Actividades de carácter lúdico desarrollando las habilidades motrices de los más pequeños: saltar, correr, equilibrios, coordinación, agilidad y velocidad. Entre los objetivos que se proponen en esta actividad serán el disfrute de distintas actividades a través del JUEGO y la adquisición de hábitos saludables.

### **·INFANTIL (Horario):**

**3º curso E. Infantil (5 años):**

**LUNES y MIÉRCOLES de 13:30 a 14:30.**

**2º curso E. Infantil (4 años):**

**MARTES y JUEVES de 13:30 a 14:30.**

La actividad deportiva dará comienzo el 3 de OCTUBRE.

Se establecen normas higiénico-sanitarias de obligado cumplimiento para garantizar la seguridad en todo momento.

La ropa y calzado deportivo (chándal del Colegio) se traerá puesto desde casa los días que tengan la actividad.

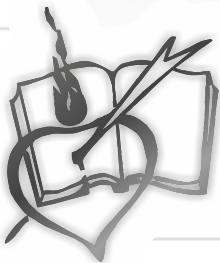
La cuota de la actividad es de 30 euros al mes y el pago se realizará a través de \*BIZUM (pago a través del móvil) o por transferencia bancaria.

La cuota para las familias numerosas es de 25 euros (señalarlo en la inscripción).

Enviamos recibos, circulares y cualquier otra información por correo electrónico.

Cualquier duda o consulta pueden realizarla a través de la siguiente dirección de correo electrónico:

**[deportesagustinas@yahoo.com](mailto:deportesagustinas@yahoo.com)**



# F

Fecha de inscripción (mandarlo por e-mail)

## DATOS DEL ALUMNO/A

NOMBRE Y APELLIDOS

.....

FECHA DE NACIMIENTO

.....

CURSO

.....

TELÉFONO

.....

E-MAIL (Preferentemente de un adulto)

.....

## AUTORIZACIÓN:

D./Dña.....

con D.N.I. ....

Autorizo a mi hijo/a para la práctica deportiva elegida  
y acepto las normas según la información aportada.

FIRMA: